



LA METALLOTHÉRAPIE



Durée de la formation
16 heures 8h-12h 13h-17h



Nbr de stagiaires
8



Coût de la formation
1460€ net de taxe

Public ciblé :

Tout public

Modalités et délai d'accès :

Recherche individuelle des besoins en formation
Accessible 7 jours avant le début de la formation

Niveau requis :

Deux ans d'expérience en massage corps

Pré requis :

Esthéticienne diplômée / masseuse

Objectifs :

- Connaître l'histoire et les origines de la métallothérapie
- Appréhender les principes anatomiques et physiologiques du corps humain liés à cette technique.
- Comprendre les bienfaits spécifiques de la métallothérapie : amincissement, anticellulite, tonification musculaire, amélioration de la circulation, relaxation.
- Maîtriser l'utilisation des différents instruments.
- Apprendre à réaliser un protocole complet, avec différentes étapes .
- Savoir évaluer les besoins spécifiques des clients - -
- Être capable de recommander des soins complémentaires en lien avec la métallothérapie.

Moyens & méthodes pédagogiques :

Formation en présentiel synchrone pédagogie interactive, active et ludique .
Livret de formation fournis en début de session.

Accessibilité Handicapé :

Condition d'accueil et d'accès au public en situation d'handicap

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 MATIN

- Histoire et origines.
- Les différents types outils utilisés.
- Les bienfaits et les indications.
- Anatomie et physiologie appliquées à la métallothérapie.
- Anatomie du système lymphatique, musculaire et cutané.
- Comprendre l'action de la métallothérapie sur la circulation sanguine, la peau et les tissus adipeux.
- Les contre-indications et précautions d'usage.

JOUR 1 APRES-MIDI

- Présentation des outils et techniques
- Explication détaillée des différents outils utilisés en métallothérapie.
- Démonstration des techniques de base : mouvements, pressions, et rythmes adaptés aux différentes zones du corps.
- Compréhension du protocole global de la séance.
- Pratique guidée sur modèle – corps entier (partie 1)

JOUR 2 MATIN

- Pratique guidée sur modèle – corps entier (partie 2)
- Révision des techniques vues la veille.
- Protocole spécifique anticellulite et drainage lymphatique
- Présentation du protocole ciblé anticellulite.
- Techniques spécifiques de drainage lymphatique appliquées en métallothérapie.
- Exercices pratiques sur modèle.

JOUR 2 APRES-MIDI

- Mise en situation réelle : réalisation d'une séance complète de métallothérapie sur modèle.
- Evaluation et retour d'expérience Évaluation des acquis théoriques et pratiques : test de connaissances, retour des clients modèles.
- Analyse des erreurs courantes et solutions.

ÉVALUATIONS

Le formateur évalue le stagiaire à l'oral en cours de formation et réalise ensuite une évaluation pratique sur un modelage complet.

Le stagiaire évaluera le formateur sur le déroulé de la formation son contenu et ses qualités pédagogiques

Une attestation individuelle de formation sera remise au stagiaire

FORMATRICE : MARION FALLOUR

IFP CANNES 76 Avenue de la Roubi
Siret 850 743 949 000 24 - NAF 8559

Déclaration d'activité portant le numéro 93 00 61 08 69 06 et enregistrée auprès du préfet de la région PACA

QUALIOPI N° 2021/97595.4 1° ACTIONS DE FORMATIONS 2° ACTIONS DE FORMATIONS PAR APPRENTISSAGE

