



Durée de la formation
40h



Nbr de stagiaires
8



Coût de la formation
1200€ net de taxes



Avis
5/5



Avis CPF
4,9/5

Formateur : MERYLL GARCIA diplômée en BTS esthétique et titulaire du titre FPA. Formatrice qualifiée dans le domaine de l'esthétique et des soins corporels.

Objectifs: Etre capable de maitriser les techniques de **soin corps** traditionnelles (gommage, enveloppement, **soin** du buste...), spécifiques (modelage californien)

Public visé : Esthéticiennes

Lieu du stage : 76 Avenue de la Roubine 06150 CANNES LA BOCCA

Prérequis : CAP esthétique

Méthode : Alternance de sessions de démonstrations, de réflexion et de pratiques

Accessibilité handicap : Contactez-nous pour une étude de votre situation

Méthode : Alternance de sessions pratiques et théoriques

Suivi & évaluation :

- Emargement signé par demi-journée - Attestation de fin de stage
- Mise en situation évaluée - Débriefing en fin de formation - Questionnaire d'évaluation du formateur portant sur l'atteinte de l'objectif
- Questionnaire d'évaluation du stagiaire portant sur sa satisfaction et ses besoins complémentaires
- Règlement intérieur disponible sur le site IFP CANNES

Jour 1

Connaissances théoriques :

Présentation de la première partie de la technique et du protocole enseigné

Indications et contre-indications dans la pratique de cette prestation au sein de votre institut

Description du matériel et des produits professionnels

Règles d'hygiène, de sécurité et législation

Protocole complet détaillant les étapes complètes du gommage et enveloppement

Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée

Astuces de pro

Jour 2

Gommage corps

Protocole complet détaillant les étapes complètes du gommage et enveloppement

- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Astuces de pro

Préparation du poste de travail en vue de la réception d'un client

Mise en application des techniques du gommage sur modèle

Jour 3

Massage californien

Matin

- Préparation corporelle avec différentes techniques de toucher
- Démonstration massage des extrémités (mains, pieds, tête)
- Apprentissage de la technique (massage du dos)
- Démonstration massage des jambes
- Apprentissage de la technique (massage des omoplates)

Après midi

- Démonstration du massage complet et réalisation sur modèle

Jour 4

Massage californien

- Démonstration massage du ventre
- Apprentissage de la technique (massage du buste)

Après midi

- Démonstration du massage complet et réalisation sur modèle

Jour 5

Évaluation des acquis de la formation et du protocole gommage, massage et enveloppement sur modèle, sous le contrôle du formateur

Remise d'une attestation de fin de formation sous réserve de la participation complète du stagiaire à la formation et de la maîtrise des techniques et protocoles enseignés.