



Durée de la formation  
16 heures 8h-12h 13h-17h



Nbr de stagiaires  
8



Coût de la formation  
500€ net de taxe

## Public ciblé :

Tout public

## Niveau requis :

Aucun

## Pré requis :

Aucun

## Objectif :

A l'issue de la formation, le stagiaire maîtrisera le massage visage anti-rides d'inspiration Kobido en adoptant les techniques et manœuvres respectant le protocole, en toute autonomie. Cette méthode vise à réaliser une séance d'1 heure permettant une détente globale du visage et un Rééquilibrage.

Ce massage alterne pressions, modelages, lissages, étirements, frictions, vibrations.

## Moyens & méthodes pédagogiques :

Support de formation contenant les techniques manuelles explicatives ainsi que la partie théorique relative au vieillissement cutané.

Démonstration par le geste

Mise en situation, diagnostics et pratique sur modèles/clientes

## Accessibilité Handicapé :

Condition d'accueil et d'accès au public en situation d'handicap

## CONTENUS DE LA FORMATION

### JOUR 1 MATIN

Historique et présentation du soin et des différentes étapes de la formation.

Théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.

Présentation des manœuvres spécifiques

Présentation du matériel

Indications et contre-indications

Règles d'hygiène

Présentation des tarifs à l'unité et en cure

Démonstration de la première partie du soin et pratique sur modèle vivant.

### JOUR 1 APRES-MIDI

Apprentissage de la suite du soin et pratique les uns sur les autres.

### JOUR 2 MATIN

Rappel du protocole vu la veille et démonstration de la fin du soin

Réponses aux questions

Pratique du protocole visage complet.

### JOUR 2 APRES-MIDI

Évaluation sur la réalisation du soin complet sur modèles vivants.

Débriefing de la formation et remise des certificats de réalisation de la formation.

Evaluations

*Le formateur évalue le stagiaire sur sa compréhension et la mise en pratique des différents techniques manuelles lors de la pratique d'un soin complet*

*Le stagiaire évaluera le formateur sur le déroulé de la formation son contenu et ses qualités pédagogiques*

*Une attestation individuelle de formation sera remise au stagiaire*

## Formateur :

MERYLL GARCIA