



FORMATION DIPLÔMANTE

CQP SPA Praticien

Bien-être • Esthétique • Spa

CQP

Éligible CPF

 not found or type unknown

CQP SPA Praticien

Formation Diplômante

Bien-être

Esthétique

Spa

CQP

Éligible CPF

Durée 63 jours / 437 heures

Lieu IFP Cannes

Objectifs pédagogiques

Acquérir une maîtrise complète des techniques de soins du corps et d'hydrothérapie. Découvrir les rituels des modelages du monde, et apprendre les techniques d'hydrothérapie et de bien-être dans un environnement Spa.

Public visé

Futurs professionnels du Spa, étudiants en esthétique.

Prérequis

Titulaire d'un diplôme de niveau BAC Pro Esthétique (pour le parcours 437h). 587 heures pour les non-titulaires.

Méthodes pédagogiques

Formation théorique et pratique, alternance.

Modalités de formation

Type	Durée centre	Durée entreprise	Durée totale	Tarif
Alternance	437h	-	-	Gratuit

Débouchés professionnels

Spa Praticien, intervenant en centre de bien-être, hôtellerie de luxe.

Programme de formation

CQP SPA Praticien

BLOC1

MODELAGES CORPS

- Digitopression
- Modelage Californien
- Amincissant Raffermissant
- Drainage esthétique
- Réflexologie plantaire
- Modelage aux pierres chaudes et aux tampons de Siam

BLOC2

MODELAGES SPECIFIQUES

- Modelage Thaïlandais
- Modelage Polynésien
- Modelage Ayurvédique
- Modelage Balinais
- Modelage Suédois
- Modelage Hawaïen
- Modelage Oriental
- Modelage à la bougie
- Modelage aux bambous
- Modelage au foulard
- Modelage Abyanga
- Réflexologie Thaï
- Rituels : Africain, Amazonien, Asiatique, Oriental

BLOC3

SPA

- Gestion et organisation
- Tenue du Spa
- Accueil et prise en charge de la clientèle
- Conseil et vente spécifique Spa
- Soins d'hydrothérapie

- Hammam
- Sauna
- Bain hydromassant
- Douche affusion jets
- Gommages du corps
- Enveloppements
- Aromathérapie
- Algothérapie

BLOC4

ANGLAIS

- Théorie avec lexique et vocabulaire
- Pratique pour accueil
- Réalisation d'un soin
- Conseil -Vente
- Prise de congé