



FORMATION PROFESSIONNELLE

# Métallothérapie

Bien-être • Esthétique

Logo not found or type unknown

École de formation esthétique et coiffure Cannes 06 • <https://www.ifpcannes.fr/>

Version de la fiche : 2025

# Métallothérapie

Formation Professionnelle

Bien-être

Esthétique

<b>Durée</b>	2 jours / 14 heures
<b>Effectif</b>	Maximum 8 personnes
<b>Tarif</b>	1 460 € net de taxes
<b>Lieu</b>	76 Avenue de la Roubine, 06150 CANNES LA BOCCA

## Objectifs de la formation

- Drainage des toxines
- Amincissement et réduction de la cellulite
- Relaxation profonde et tonification musculaire
- Récupération post-opératoire et cicatrisation
- Lifting naturel des fesses
- Comprendre l'action de la métallothérapie sur la circulation sanguine, la peau et les tissus adipeux

## Public visé

Professionnels de l'esthétique ayant de l'expérience dans les soins du corps.

## Prérequis

Professionnels de l'esthétique ayant de l'expérience dans les soins du corps.

## Méthodes pédagogiques

- Formation en petit groupe (8 personnes maximum)
- Démonstrations pratiques
- Exercices sur modèles
- Support de formation complet
- Kit professionnel inclus (outils ergonomiques + 2 crèmes)
- Pratique encadrée

## Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis théoriques et pratiques
- Test de connaissances
- Mise en situation réelle sur modèle
- Remise d'une attestation de formation

## Modalités d'inscription

---

Demander à être rappelé via le formulaire.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

---

Condition d'accueil et d'accès au public en situation d'handicap : Contactez-nous.

**Référent(s) handicap** : Mme Pouilhès et Mme Velay — [direction@ifpcannes.fr](mailto:direction@ifpcannes.fr) — 09 84 45 02 18

## Vos contacts

---

Pour toute question sur cette formation :

**Email** : [direction@ifpcannes.fr](mailto:direction@ifpcannes.fr)

**Téléphone** : 09 84 45 02 18

# Programme de formation

Métallothérapie

## Jour 1

### Matin

- Histoire et origines
- Les différents types outils utilisés
- Les bienfaits et les indications
- Anatomie et physiologie appliquées à la métallothérapie
- Anatomie du système lymphatique, musculaire et cutané
- Comprendre l'action sur la circulation sanguine, la peau et les tissus adipeux
- Les contre-indications et précautions d'usage

### Après-midi

- Présentation des outils et techniques
- Explication détaillée des outils
- Démonstration des techniques de base : mouvements, pressions, rythmes
- Compréhension du protocole global de la séance
- Pratique guidée sur modèle - corps entier (partie 1)

## Jour 2

### Matin

- Pratique guidée sur modèle - corps entier (partie 2)
- Révision des techniques vues la veille
- Protocole spécifique anticellulite et drainage lymphatique
- Présentation du protocole ciblé anticellulite
- Techniques spécifiques de drainage lymphatique
- Exercices pratiques sur modèle

### Après-midi

- Mise en situation réelle : réalisation d'une séance complète
- Évaluation et retour d'expérience : acquis théoriques et pratiques, test de connaissances
- Analyse des erreurs courantes et solutions