

FORMATION PROFESSIONNELLE

Métallothérapie

Bien-être • Esthétique

Logo not found or type unknown

École de formation esthétique et coiffure Cannes 06 • https://www.ifpcannes.fr/
Version de la fiche : 2025

Métallothérapie

Formation Professionnelle

Bien-être | Esthétique

Durée	2 jours / 14 heures
Effectif	Maximum 8 personnes
Tarif	1 460 € net de taxes
Lieu	76 Avenue de la Roubine, 06150 CANNES LA BOCCA

Objectifs de la formation

- Drainage des toxines
- Amincissement et réduction de la cellulite
- Relaxation profonde et tonification musculaire
- Récupération post-opératoire et cicatrisation
- Lifting naturel des fesses
- Comprendre l’action de la métallothérapie sur la circulation sanguine, la peau et les tissus adipeux

Public visé

Professionnels de l'esthétique ayant de l'expérience dans les soins du corps.

Prérequis

Professionnels de l'esthétique ayant de l'expérience dans les soins du corps.

Méthodes pédagogiques

- Formation en petit groupe (8 personnes maximum)
- Démonstrations pratiques
- Exercices sur modèles
- Support de formation complet
- Kit professionnel inclus (outils ergonomiques + 2 crèmes)
- Pratique encadrée

Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis théoriques et pratiques
- Test de connaissances
- Mise en situation réelle sur modèle
- Remise d'une attestation de formation

Modalités d'inscription

Demander à être rappelé via le formulaire.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Condition d'accueil et d'accès au public en situation d'handicap : Contactez-nous.

Référent(s) handicap : Mme Pouilhès et Mme Velay — direction@ifpcannes.fr — 09 84 45 02 18

Vos contacts

Pour toute question sur cette formation :

Email : direction@ifpcannes.fr

Téléphone : 09 84 45 02 18

Programme de formation

Métallothérapie

Jour 1

Matin

- Histoire et origines
- Les différents types outils utilisés
- Les bienfaits et les indications
- Anatomie et physiologie appliquées à la métallothérapie
- Anatomie du système lymphatique, musculaire et cutané
- Comprendre l’action sur la circulation sanguine, la peau et les tissus adipeux
- Les contre-indications et précautions d’usage

Après-midi

- Présentation des outils et techniques
- Explication détaillée des outils
- Démonstration des techniques de base : mouvements, pressions, rythmes
- Compréhension du protocole global de la séance
- Pratique guidée sur modèle – corps entier (partie 1)

Jour 2

Matin

- Pratique guidée sur modèle – corps entier (partie 2)
- Révision des techniques vues la veille
- Protocole spécifique anticellulite et drainage lymphatique
- Présentation du protocole ciblé anticellulite
- Techniques spécifiques de drainage lymphatique
- Exercices pratiques sur modèle

Après-midi

- Mise en situation réelle : réalisation d’une séance complète
- Évaluation et retour d’expérience : acquis théoriques et pratiques, test de connaissances
- Analyse des erreurs courantes et solutions